

**Minutes of the Georgian Forest Elementary PTA General Membership Meeting
March 7, 2017**

Llama para ordenar

Miembros de la PTA se reunieron el 7 de marzo de 2017

En la sala de Media de GFES a las 6:05 PM

Llamada

GFES Junta de la PTA: Kathleen Lorenzo (Vicepresidenta); Kate Monzo (Secretaria)
Personal de GFES: Sundra Mann (Principal); Joshua Fine (asistente principal); Rebecca Jayne (5); Faith Adler (PreK); Jasmine Evans (Consejera); Mary Hart (5); Annie Tsai (Coordinadora de la Comunidad de Padres); Donna Mulrine (K)
Padres y Guardianes de GFES: Sharon Jackson; Sara Raker; Hanna Ferede; Karen Martínez; Hugo Garcia

Bienvenido

Kathleen Lorenzo - Vicepresidente de la PTA de GFES, dio la bienvenida a padres, maestros y personal y agradeció a todos por asistir.

Informe de la PTA

1. Feria del Libro Escolar - Marzo 20-24, 2017
 - a. Todavía necesita voluntarios, correo electrónico para registrarse enlace segundo. <https://volunteer.scholastic.com/#/experience/signup/lrAKg19Y1>
2. Noche de la historia - 23 de marzo de 2017 de 6-7: 30PM
 - a. Tema de camping
segundo. Tres maestros se han ofrecido para leer historias
do. PTA proveerá bocadillos
3. Limpieza del Primer Sábado
 - a. 4 de marzo fue la última limpieza
segundo. Tres familias ayudaron a limpiar el patio y el camino
4. Semana de Apreciación del Maestro - Mayo 1-5
 - a. Necesita voluntarios para coordinar el almuerzo de apreciación del maestro
segundo. Enviaremos solicitud en el próximo mes

Informe del Vice-Director de GFES

Joshua Fine, Director

1. Personal de MCPS
 - a. Las decisiones de dotación de personal para el año escolar 2017-18 se están evaluando en base a las proyecciones de inscripción para el próximo año
2. Programa de Pruebas Próximas
 - a. Los horarios serán enviados a casa antes de las vacaciones de primavera (finales de abril / mayo)
segundo. PARCC Grados 3-5
do. MAPR (lectura) y MAPM (matemáticas) Grados K-5 - los resultados serán enviados a casa con boletas de calificaciones
3. Día de la Amistad
 - a. El primer Día de la Amistad de la escuela fue un éxito y se construyó en virtudes como la bondad

**Minutes of the Georgian Forest Elementary PTA General Membership Meeting
March 7, 2017**

segundo. El juego de baloncesto del personal era muy disfrutado por los estudiantes

4. Excursiones

a. Los estudiantes fueron al Centro Smith y al Museo Nacional del Indio Americano

5. Día de la Carrera - 28 de abril

a. Miss Evans enviará información y solicitará voluntarios

segundo. Voluntarios para hablar sobre todos los tipos de trabajos son carreras son bienvenidos

6. Noche Internacional - 6 de abril

Apoyo a Estudiantes con Estrés y Ansiedad

Jasmine Evans, Consejera Elemental

1. Las diapositivas presentadas fueron preparadas con la ayuda de Tony Dulaney (nuevo terapeuta con Linkages) y Valerie Palmer (Consejera)

2. Sea consciente del Ciclo de Ansiedad y Estrés - componentes físicos y emocionales

a. Pensamientos negativos lleva a la ansiedad conduce a la respuesta fisiológica (dolor de estómago, dolores de cabeza, trastornos del sueño) conduce a centrarse en la respuesta física conduce a más ansiedad

3. Maneras de ayudar

A. Triggers - identificar la fuente antes de que la ansiedad se establezca

segundo.

B. Escanear cuerpo para cambios - localizar áreas afectadas antes y durante

C. Calmarse - durante y después

a. Distracciones visuales - ir en línea para muchos ejemplos

b. Respiración profunda - vea la respiración del vientre video en gonoodle.com

c. Hablar de ansiedad

d. Bola de estrés

e. Charla positiva del uno mismo

f. ejercicio

g. Diario

D. Gráficos en T - Una forma gráfica de comparar y contrastar sentimientos

(preocupación versus auto-charla positiva). Permite un pensamiento metacognitivo sobre la ansiedad

E. Consejos para el hogar

a. 10-13 horas de sueño

b. Limite el tiempo de la pantalla, especialmente justo antes de acostarse. No se olvide de que los niños están recibiendo tiempo de pantalla en la escuela también!

Se levanta la sesión a las 6:35 PM